さんぽカルテ®



現役産業医が設計した
企業の産業医・保健師が利用する
健康管理システム（電子カルテ）

株式会社サンホシスコ × あやとりシステム株式会社

さんぽカルテ

2017年、サンホシスコとあやとりシステム株式会社は、数々の導入実績がある産業医・保健師が利用する健康管理システムを【さんぽカルテ】としてリリースしました。

《提供》株式会社サンホシスコ（開発および導入コンサル）／あやとりシステム株式会社（開発および技術サポート）

※さんぽカルテ は あやとりシステム株式会社の登録商標です。（登録 6686844）
※あやとりシステム株式会社 は プライバシーマーク（P マーク）付与事業者〈21004961〉です。

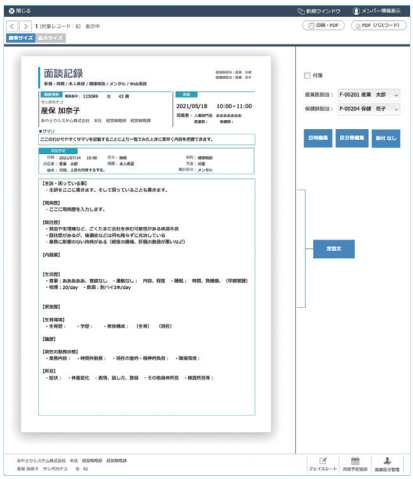


従業員の各種情報を一元管理するデータベース

保健指導・メンタルなどの各種面談記録をデータベースに保管し一元管理することで、複数人のシステム利用者が常に情報共有できます。 面談記録以外にも、従業員の個別対応に必要な「従業員の基本属性」「診断書等の紙で提出された資料」「産業医意見書」「健診データ」「労働時間データ」などの情報を登録しておくことで、必要な情報が適切かつ簡単に検索できます。



個人画面（対応歴が一望）



面談記録の入力シート



健診データ閲覧画面

機能一覧

01

個人データの検索・抽出・管理

従業員データを効率よく検索し、対象を抽出できます。

02

各種記録管理

面談記録を作成（登録）・編集・閲覧できます。
紙の情報（診断書など）も PDF ファイル形式で登録できます。

03

各種文書管理

紹介状や産業医意見書（長時間労働者の医師面接指導結果報告書、高ストレス者の医師面接指導結果報告書など）の作成が可能です。

04

健診データ管理

定期健康診断の結果を登録し、結果の判定や閲覧などが可能です。

※さんぽカルテは半カスタマイズ製品なので、上記以外にも必要な項目や機能の追加が可能です。

プロの産業医が設計コンサルティングするデータベース

産業保健業務の実務経験豊富な産業医(日本産業衛生学会指導医)が開発するデータベースです。実際にシステムを扱う産業医・保健師の細かいニーズに応えるサービスを提供します。



サンホシスコとあやとりシステム協業の背景

サンホシスコのコンサルタント自身が産業医で、これまで日々の業務で手間に感じる場面が多くありました。解決の一助として健康管理システムが期待されるのですが、一般的な健康管理システムは高機能かつ高価格なものが多く、社内の非生産部門で少数人員の産業保健スタッフがシステムを購入するにはハードルが高い状況でした。
幸いにしてシステムを導入できても、使い勝手を良くするなどの改修に多額の費用が発生するため、我慢して使い続けるケースさえありました。

サンホシスコ SANHOSYSCO × AYATORI SYSTEM あやとりシステム

このような状況を改善するために、産業医自身で FileMaker® Pro を使って業務改善システムを作り始めました。産業医1年目の際に勤めていた工場で開発した初バージョンのシステムは、当時プロトタイプではあったものの、10年以上経った今でも大切にお使いいただいています。2011年にサンホシスコとして個人事務所を立ちあげ、様々な大手企業様とコンサルティング契約を結び FileMaker Pro で作成したデータベースを納品しています。(2023 年 サンホシスコは法人化しました。)

その後、システム設計のスキルアップを図る中、Claris FileMaker 製品でのシステム開発会社である、あやとりシステムに技術相談をしたことがきっかけで、データベースの堅牢性とサポート体制の強化を目的に、2017年パートナー契約を締結しました。

Claris、FileMaker、ファイルメーカーおよびファイルフォルダロゴは、Claris International Inc.(旧 FileMaker, Inc.)の米国および/またはその他の国における登録商標です。

他社システムとの違い（さんぽカルテの強み）

産業医・保健師はプロフェッショナルなので、マニュアルベースの業務推進ではなく、自身の専門分野を業務に活かしたいと考えています。そのため、画一的な健康管理システムに満足することは稀です。本サービスは、お客様のニーズを伺いながらカスタマイズすることが前提となっています。導入時に、開発者の実務経験に基づいた助言を差し上げながら、業務改善に役立つ仕組みを作ります。実務経験豊富な産業医が開発および導入コンサルティングを行うので、提案型のコンサルティングを受けながら産業保健業務の基盤を構築できます。登録情報の二次利用も可能です。さんぽカルテに登録されたデータは、CSV やエクセルなどの形式で分析に必要な項目を簡単に出力でき、業務の月次集計など健康管理業務プロセスの可視化にご活用いただけます。また半パッケージ製品であるため、初期コストを抑えつつFileMaker製品の特徴である柔軟なカスタマイズ機能を活かし、御社の業務に合わせた形で導入できます。

半パッケージ製品にこだわる理由

各企業様で独自に管理されている人事システムとの連携

既存の人事システムの情報を健康管理システムと連携する場合、他製品ではシステムに合わせて出力した人事データを加工する必要があります。しかし、さんぽカルテの場合は出力した人事データをそのまま取り込み、細かいデータ調整はさんぽカルテ側で行えます。

各種ドキュメントへの柔軟な対応

実際に利用する産業医の視点からコンサルティングを行うため、各種ドキュメントの利用に関して最適な状態を考え、業務に沿った無理のないドキュメント作成や管理方法をご提案します。

健診データの取り扱い

健診機関に合わせて柔軟にデータを取り込む調整を行います。また、他社の健康管理システムやストレスチェックのシステムなどから出力されたデータもさんぽカルテに取り込み、情報の一元管理ができるよう調整できます。

FileMaker プラットフォームである理由

私たちは様々なメリットを踏まえて、さんぽカルテの開発をClaris FileMaker製品で行っています。

1. カスタマイズに柔軟に対応できる機能を備えているため、複雑なニーズにも対応しやすく、半パッケージ製品の開発・運用には最適なソフトウェアです。
2. Windows だけでなく、MacOS および iOS での利用が可能で、利用端末の幅が広がります。
3. 世界で 100 万人以上が利用する信頼できるデータベースです。
4. 社内でサーバを設置、ホスティングサービス、データセンターの利用など、データサーバの設置場所が貴社の事情に合わせて選択が可能です。

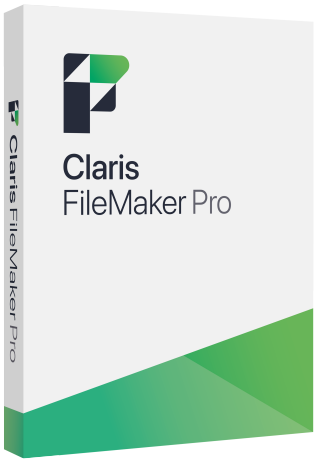
費用

Claris International Inc.が販売しているClaris FileMaker製品を使用いたします。お客様には、Claris International Inc.と必要な数のFileMaker製品を年額でライセンス契約いただきます。また導入コンサルティングおよびカスタマイズ費用が別途かかります。

システムコンサルティングおよび開発設計費用

コンサルティングを行いながら導入するため、業務の規模や出力物の数などで変動します。また、お支払い方法に関しては柔軟に対応しますのでご相談ください。

参考価格（税別）	A社の場合	初年度	導入費用	¥300,000／月
		2年目以降	運用保守費用	¥150,000／月
	B社の場合	初年度	導入費用	¥500,000／月
		2年目以降	運用保守費用	¥200,000／月



ソフトウェア（FileMaker ボリュームライセンス費システム利用者が 5 人の場合）

Claris FileMaker（ユーザライセンス 年間利用課金）：5ユーザ接続 ¥111,000（税別）

※FileMaker Server：3 ライセンスが含まれます。
※ご契約時点での最新バージョンをご案内いたします。

カスタマイズの事例

企業様で既にご利用の書式を完全再現＋α便利機能



すでに社内規程で定められ、長らくご利用されている社内文書の書式を、さんぽカルテ上でそのまま再現し、入力・編集できるようにしました。普段よく使う文章の表現などをテンプレート化して登録できるため、次回以降の入力操作が簡便になり時間短縮・効率化されます。さらに、ユーザ間でテンプレートを共有する機能を追加しました。使い勝手のよいテンプレートをグッドプラクティスとしてチームの共有財産にすることで、チーム全体の文書のレベルアップに繋がります。

書類（面談記録・産業医意見書など）のワークフロー化



若手保健師や産業医が作成した記録や書類を、上位保健師や産業医が確認可能にする申請・承認システムを導入しました。さらに、面談業務を協働する人事部門にも部分的に情報を共有し、産業医意見書の閲覧・追記・編集ができるような機能を追加した事例もあります。

メール配信

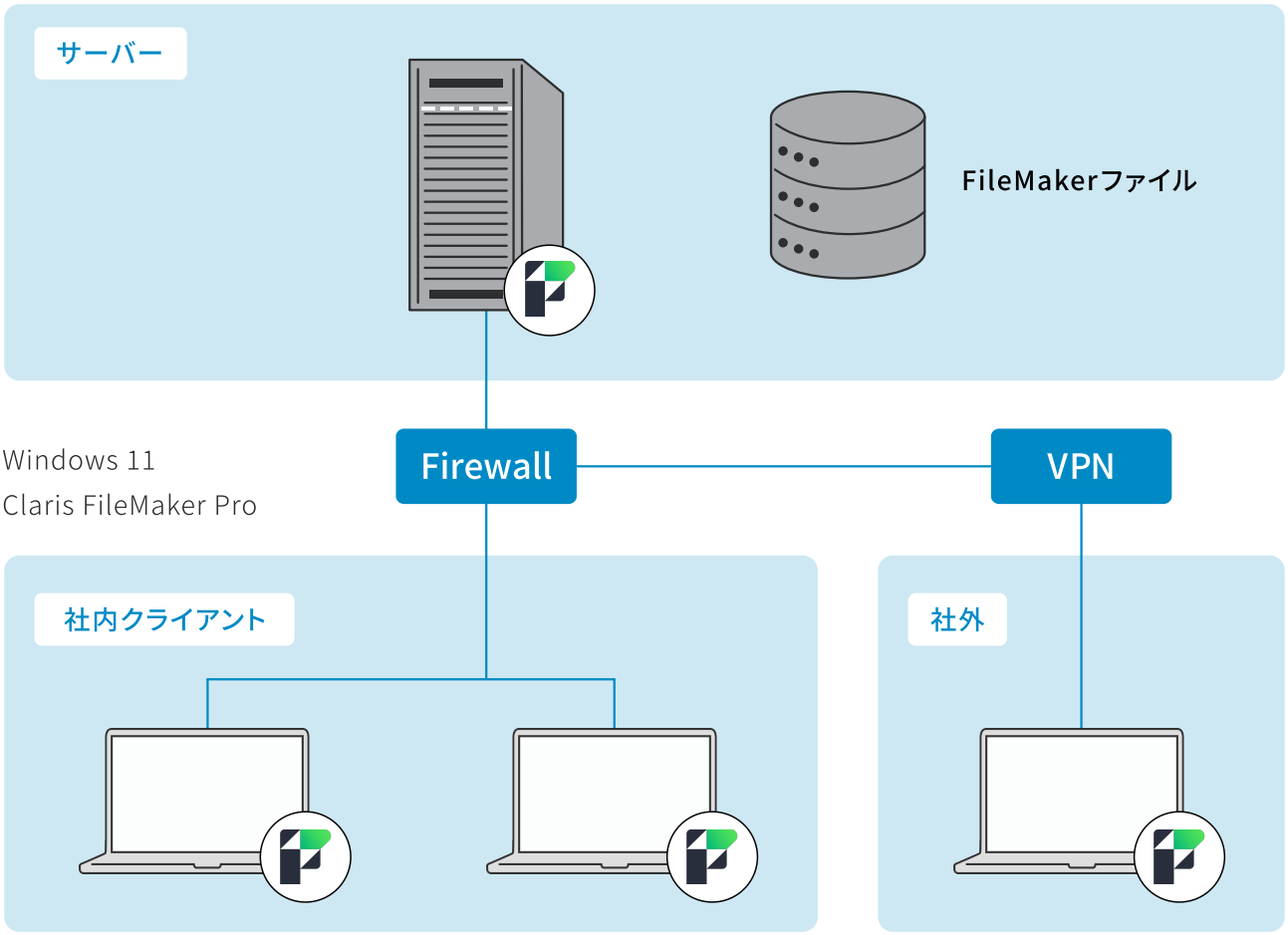


システム内の情報を活用し、抽出した従業員向けにメールを効率よく配信するカスタマイズを行い、メールの本文やタイトルを入力する手間が削減されました。作成したメールに自動的に添付ファイル（各種の参考資料、さんぽカルテで作成した文章など）をつけることも可能にしました。

※電子メールクライアントアプリケーションを使用して電子メールを送信できます。サポートされている電子メールアプリケーションを使用するコンピュータ上にインストールして正しく構成しておく必要があります。詳細はメーカサイトをご確認ください。

動作環境例

Windows Server 2022 Standard
Claris FileMaker Server



※ 既存の人事基幹システムとの連携も可能です
※ FileMaker Server にて利用するポート [80, 443, 5003, 16000]

システムご契約企業様例 (敬称略)

TIS 株式会社
株式会社 NTT データ MSE
株式会社 IHI
株式会社バンダイナムコビジネスアーク
株式会社丸井グループ
ジャパン マリンユナイテッド株式会社
株式会社京阪ビジネスマネジメント
株式会社 LSI メディエンス
三菱ケミカル株式会社
株式会社四電工
合同会社熊本産業保健研究所
※その他にも導入実績ございます。

2025 年4 月1日現在（サンホシスコとご契約いただいた企業様も含む）

さんぽカルテ

システムについてのお問い合わせ

TEL 03-4405-9739

MAIL sanpokarte@ayatorisystem.com

AYATORI SYSTEM
あやとりシステム

Claris パートナー
あやとりシステムは Claris International Inc. と
正式にビジネスパートナー契約を結んでいます。

Claris Partner
RESELLER